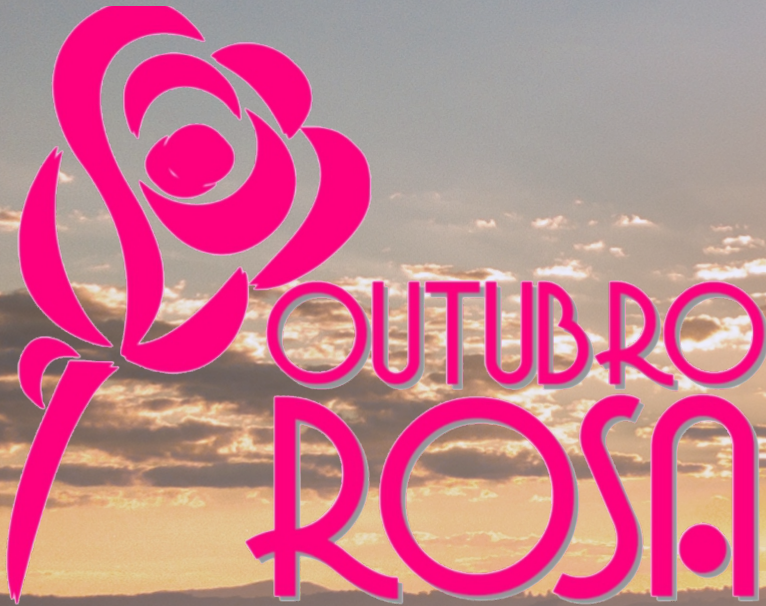


Revista

feeling

Ano 23 - Edição 162 - 2023

Distribuição Gratuita



NOVEMBRO  
AZUL

João Machiavelli  
Cidadão Benemérito de  
Caçador

Exportações Catarinenses  
US\$ 3 bi no terceiro trimestre

Massa Magra  
By Dra. Cleonice Mottecy



Tenha  
embalagens  
de papel e  
deixe a  
sua marca  
**#ãfrente** da  
transformação

Utilize copos e potes  
sustentáveis que **atraiam**  
e se conectem com seu  
público.



Joyá



Linha Alto Suruvi,  
Concórdia - SC,  
89700-000

✉ atendimento@boxbe.com.br  
☎ 49 3030 5588

📱 @boxbeecoembalagens  
📍 /Box.Be Ecoembalagens



Aponte a câmera  
do seu celular e  
saiba mais.



# Editorial

Você já percebeu o quanto o ser humano é estranho.

Pare para pensar. Briga com os vivos e leva flores para os mortos.

Lança os vivos ao nada, mas pede um bom lugar aos mortos.

Se afasta das pessoas quando estão vivas, mas quando essas mesmas morrem se agarram desesperados nas lembranças dos momentos que passaram ao lado delas.

Pois é o ser humano é estranho.

Fica anos sem conversar com o vivo, mas se desculpa e faz até homenagem quando este morre. Não tem tempo para visitar quando a pessoa está viva, mas tem tempo até o dia todo e fica no funeral.

Crítica, fala mal, ofende a pessoa que está viva, mas a santifica quando ela morre.

Não liga, não abraça, não se importa com os vivos, mas se auto flagela quando esses morrem.

Aos olhos cegos dos homens o valor do ser humano está na sua morte e não na sua vida e sabe qual é a explicação para tudo isso?

Os mortos recebem mais atenção, mais carinho passam a ser notados, recebem mais flores porque o remorso é e sempre foi mais forte do que a gratidão.

É bom é pensarmos sobre isso enquanto estamos vivos. A vida é um sopro. Hoje estamos vivos amanhã podemos não estar mais, então valorize quem você ama.

Não deixe para amanhã o que você pode fazer hoje.

Ame, perdoe, seja feliz ao lado da sua família e dos seus amigos. Pare de criar confusão por coisas tão pequenas.

Se lembre que a vida é um sopro. Antes de homenagear quem já morreu aprenda a valorizar quem está vivo porque depois que a pessoa vai embora até seus defeitos viram virtude.

Lembra se o maior presente que você pode dar a alguém é o seu tempo a sua atenção, o seu amor, o seu carinho e o seu interesse.

Faça isso antes que seja tarde demais.

Elton John

# Sumário

- 04 -05 - Variedades - Edumar Junior
- 07 - Opinião - Quirino Ribeiro
- 08 - 09 - Saúde - Dr. Antonio Ballesterro
- 10 - Saúde - Dra. Cleunice
- 11 - Economia
- 12 - Padre Reginaldo Manzotti
- 13 - Educação
- 14 - 15 - Olhar Social - Nivaldo Narã
- 17- Aconteceu - Alcir Bazzanella
- 18 - Outubro Rosa
- 19 - 20 - Novembro Azul
- 22 - Geral
- 23 - Relembrando
- 25 - Fotos e fatos
- 26 - Na cozinha com Alcir
- 27 - Saúde da família e comunidade

Diretor: Alcir Bazzanella (Jornalista-SC 1668 JP)  
(49) 9 8809 7373 - [alcir@abonline.com.br](mailto:alcir@abonline.com.br)

Departamento Comercial e Editoria -  
Edumar Vergett Junior  
(49) 9 9807 1448  
[revistafeelingedumar@hotmail.com](mailto:revistafeelingedumar@hotmail.com)

Administrativo: Karine Silva Dias Bazzanella  
(49) 3567 1584 - [adm@abonline.com.br](mailto:adm@abonline.com.br)

Criação/Diagramação: EJR  
Serviços de Comunicação  
(49) 9 9815 2244 - 99807 1448 -  
[edumarvjunior@hotmail.com](mailto:edumarvjunior@hotmail.com)

Departamento Jurídico:  
Gilson Francisco Kollross

Capa: Foto: 4 k Produções

Revista Feeling é uma publicação da editora  
AB Revista e Jornal Impressos Ltda

Todas as matérias e publicidades assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas não reflete necessariamente a opinião da revista.

## Empresário caçadoreense João Machiavelli



Recebeu o Título de Cidadão Benemérito de Caçador em solenidade no Plenário Osvaldo José Gomez, na Câmara de Vereadores.

O título de Cidadão Benemérito é a mais alta honraria que o Poder Legislativo concede aos cidadãos nascidos em Caçador. Ela possui a mesma expressividade do Título de Cidadão Honorário, que é destinado a pessoas que não nasceram neste município, mas que também prestaram relevantes serviços.

Vale salientar que a comenda é um reconhecimento pela trajetória vitoriosa de Machiavelli através de seu comprometimento com demandas de Caçador, não apenas no setor empresarial, mas em áreas importantes a saúde, por meio da Conselho Consultivo do Hospital Maicé, além de outras laborações que propiciam o crescimento e desenvolvimento da comunidade com um todo.

## A vereadora caçadoreense Lidiane Cattani...



Foi agraciada na semana passada, durante o Fórum Nacional das Mulheres Parlamentares, promovido em João Pes-

soa (PB) pela União dos Vereadores do Brasil (UVB), com a medalha "Mulher Destaque Brasil", entregue a mulheres que se destacam e contribuem na política Brasileira.

A premiação aconteceu após inscrever o Projeto Requite: arte sustentável em madeira, lançado recentemente em Caçador.

"A gente conseguiu dar visibilidade a este trabalho tanto em Caçador quanto no Estado, e agora se rompe fronteiras ao se tornar conhecido no país, encerrando com "chave de ouro" a primeira etapa que foi o lançamento do projeto, mostrando que podemos fazer a diferença na vida das pessoas. Mais uma vez sou grata a todos que confiaram este mandato a mim, porque acredito estar conseguindo entregar aquilo que a comunidade espera da gente enquanto legisladora", disse.

Vale ressaltar que o Projeto Requite consiste na transformação do material de descarte das indústrias de madeira, papel e celulose, uma delas denominada fita tusa, em peças artesanais que poderão ser comercializadas. Além disso, tem o objetivo de atender pessoas em situação de vulnerabilidade, em especial mulheres vítimas de violência.

## A segurança dos nossos estudantes...



É uma prioridade para a Polícia Militar. Por isso, continuamos realizando rondas e visitas preventivas nas escolas, garantindo um ambiente tranquilo e protegido para todos durante as comemorações do Dia das Crianças e dos Professores.

Agradecemos a parceria da Polícia Civil, da Polícia Científica e dos Bombeiros Militares. Parabéns as valorosas entidades.





# O Terroir e sua Importância



O termo "terroir" vem do francês e não tem uma tradução exata para o português. Ele se refere a um conceito amplo que engloba as características geográficas, climáticas e geológicas de um determinado local de cultivo da uva. O terroir inclui o solo, a exposição ao sol, a altitude, a umidade, a inclinação do terreno e até mesmo a influência do vento. Cada um desses fatores pode ter um efeito significativo nas uvas e, consequentemente, nos vinhos produzidos.

## Plantios em Encostas e Montanhas

Os vinhedos situados em encostas e montanhas são cada vez mais valorizados por sua capacidade de produzir vinhos de alta qualidade. A inclinação do terreno favorece o escoamento da água, evitando que as raízes das videiras fiquem excessivamente encharcadas, o que pode resultar em uvas com maior concentração de sabores e aromas. Além disso, a maior exposição solar em terrenos inclinados auxilia na maturação uniforme das uvas, gerando vinhos mais equilibrados e complexos.

## Plantios em Vales e Planícies

Nas áreas de vales e planícies, as condições de cultivo podem ser diferentes, mas não menos importantes. A topografia mais suave e plana dessas regiões favorece a circulação de ar e a retenção de calor, o que pode resultar em vinhos mais frutados e com uma acidez mais marcante. Nessas áreas, a escolha da orientação das fileiras de videiras pode ser um fator crucial para otimizar a exposição solar e obter uvas de qualidade excepcional.

## Plantios Próximos ao Mar

As vinícolas situadas próximas ao mar ou a corpos d'água importantes têm suas características distintas.

O clima marítimo pode suavizar as variações de temperatura, proporcionando uma maturação mais gradual e prolongada das uvas. Isso pode resultar em vinhos com uma acidez mais equilibrada, além de notas minerais únicas, provenientes da influência dos solos marinhos.

## Plantios em Altitudes Elevadas

Os vinhedos em altitudes elevadas estão entre os mais interessantes em termos de terroir.

O ar rarefeito e a maior exposição ao sol nessas regiões podem criar condições extremas para o cultivo da uva. Isso leva as videiras a trabalharem mais para se desenvolverem, produzindo uvas menores e mais concentradas, que geralmente resultam em vinhos potentes e de grande estrutura, com boa capacidade de envelhecimento.

Podemos ver que os tipos de plantios de uvas e os diferentes terroirs têm um impacto profundo nas características dos vinhos.

Cada região traz suas peculiaridades, conferindo sabores e aromas únicos às uvas e, consequentemente, aos vinhos produzidos.

Ao escolher um vinho, considere não apenas a uva e a safra, mas também a origem do vinho, pois entender o terroir pode tornar sua experiência de degustação ainda mais enriquecedora.

Afinal, o terroir é a verdadeira essência que conecta a natureza à taça, revelando histórias e sabores de diferentes lugares ao redor do mundo. (Fonte: Ivini – Enoteca)





**REUNIDAS, HÁ 70 ANOS  
TRANSPORTANDO PESSOAS  
E ENCURTANDO DISTÂNCIAS**



Tudo começou há 70 anos, com a vontade de transportar pessoas e encurtar distâncias. Durante todos os quilômetros e anos percorridos, o Grupo Reunidas se inspirou nas pessoas e nos seus sonhos para conectar a tradição ao futuro por meio da inovação.

**DEVIDO À NOSSA AMPLA GAMA DE PRODUTOS, NOS TORNAMOS  
UMA DAS MAIORES EMPRESAS DO SETOR DE TRANSPORTES DE  
SANTA CATARINA E UMA DAS 10 MAIORES DO PAÍS.**



Durante o percurso, contamos com a colaboração dos nossos profissionais, sempre dedicados a entregar os melhores resultados. Sigamos em frente. Conectados, unidos, reunidos com o objetivo de estar cada vez mais perto de você.



**08000 49 6161 | 49 3561.5555**

REUNIDAS.COM.BR | REUNIDASCARGAS.COM.BR  
in @f @REUNIDASOFICIAL | @REUNIDAS CARGASOFICIAL





## “O Simpósio teve como lema “O ser humano no centro do cuidado”.

### SIMPÓSIO DA UNIMED CHAPECÓ

Os cuidados paliativos são fundamentais para fomentar a qualidade de vida do paciente e de seus familiares durante todo processo de adoecimento de uma patologia grave e que ameace a vida.

Para proporcionar uma reflexão acerca da atuação e dos desafios que ainda permeiam esse tema, a Unimed Chapecó promoveu a primeira edição do Simpósio de Cuidados Paliativos.

Organizado pelo Centro de Educação Continuada e pela Comissão de Cuidados Paliativos da cooperativa médica, teve como palestrantes profissionais renomados da área e a presença de um grande público de profissionais da saúde e em formação.

### DRA. MARCIA KOTZ

De acordo com a coordenadora da Comissão de Cuidados Paliativos da Unimed Chapecó, a médica oncologista e paliativista, a comissão existe há mais de três anos: “O Simpósio teve como lema “O ser humano no centro do cuidado”. Ou seja, não ver apenas a doença, mas ter um cuidado integral com o paciente.

O profissional médico acaba, muitas vezes, tendo uma visão mais técnica para a doença e nós precisamos também ter como prioridade um olhar para a qualidade de vida, voltado para a pessoa que está ali, sofrendo com uma doença”.

### UMA DAS PALESTRANTES DO EVENTO

Foi a médica paliativista com atuação no Hospital SOS Cardio, em Florianópolis, Dra. Lauren Provin. Ela destacou que é importante que hospitais e serviços de saúde incentivem cada vez mais o tema dentro do ambiente de trabalho. “É algo que ainda está sendo pouco abordado no âmbito profissional.

Precisamos de equipes bem formadas para cuidar dessa geração que está envelhecendo e precisamos também ter atenção para acolher a família. No Simpósio ressaltamos os controles de sintomas, abordagem do sofrimento das pessoas, algo muito importante quando se fala em saúde humanizada”, pontua.

### AUMENTO NA EXPECTATIVA DE VIDA

Aumenta a prevalência de doenças como as síndromes demenciais, Alzheimer, entre outras, e que os cuidados paliativos são essenciais para garantir que as pessoas possam ter uma vida digna, mesmo com a doença. “Também percebemos um aumento significativo nos casos de câncer e, por mais que hoje possuímos muita tecnologia para abordar e tratar a doença, cada pessoa é única e possui sintomas diferentes.

Falências orgânicas, infartos, AVC e doenças cardiovasculares ainda representam a maior mortalidade do mundo, e as pessoas que são por elas acometidas, necessitam de demandas importantes, com os cuidados paliativos”.

### VIOLÊNCIA

Novo ataque em escola desta vés em São Paulo, deixa um morto e três feridos; 2023 registra nove casos. Cesare Lombroso, genial criador da criminologia, provou, com suas pesquisas, a existência do criminoso nato. Ou seja, existem pessoas que já nasceram com tendências negativas. O ser humano não é uma tábula rasa onde a cultura escreve seu texto.

### ISTO CONFIRMA OS ENSINAMENTOS

Dos grandes mestres da Índia, que deixaram claro: o ser humano, quando nasce, é um conjunto de tendências positivas e negativas. Esse conjunto é trabalhado ao longo da encarnação, podendo levar à evolução ou à reincidência no mal. Equivocam-se, portanto, aqueles que consideram os bandidos como vítimas da sociedade.

### A POSTURA COMPLACENTE

Da atual legislação e do atual governo federal (PT) em relação à criminalidade não se justifica e produz efeitos negativos para a nossa sociedade. Quanto à administração penitenciária, temos algo a aprender com o presidente de El Salvador, Bukele, que introduziu o jejum nas penitenciárias, com bons resultados.

Em suma, penitenciária é para regeneração; só depois desta é que se pode pensar em ressocialização. Como dizem as Escrituras Sagradas do Ocidente: “Esta casta de demônios (criminosos) só sai com jejum e orações”.



## TRANSFORMANDO VIDAS: Transformando a vida em um passo



A vida se transforma a partir de um passo, de uma decisão, de uma mudança de posicionamento na relação com o mundo, na verdade, uma mudança de conceito, ao se atentar as pequenas coisas

A vida se transforma a partir de um passo, de uma decisão, de uma mudança de posicionamento na relação com o mundo, na verdade, uma mudança de conceito, ao se atentar as pequenas coisas, sem se incomodar ou se tornar refém dos detalhes, mas ao observar com atenção e valorizar os momentos, sejam eles de maior ou menor importância para o entendimento atual da vida, afinal.

O bem viver, a felicidade e o sucesso são uma construção diária que tem sua estruturação elaborada com base na somatória dos pequenos e dos grandes eventos.

Tenho abordado em meus textos, vídeos e palestras a importância da comunicação positiva, do autoconhecimento, da identificação e eliminação das crenças limitantes e dos sentimentos tóxicos, do desenvolvimento da inteligência emocional, do princípio da autorresponsabilidade e dos sentimentos do perdão e da gratidão, além de ferramentas e dinâmicas que visam elevar o ser humano de patamar existencial e profissional, sempre

com o objetivo de se atingir uma vida plena, a felicidade e a prosperidade. Contudo, a efetiva transformação de vida ocorrerá a partir do entendimento e a mudança de conceito sobre o propósito da vida.

De nada adianta se entender a importância da comunicação positiva para se fazer amigos e influenciar pessoas e utilizá-la apenas nos negócios para prosperar. O sucesso tão desejado no trabalho possivelmente virá, mas como fica sua saúde física e mental? Como fica seu relacionamento com sua família, amigos e com a pessoa que escolheu como parceira de vida?

Um exemplo clássico é da pessoa que apresenta um relacionamento interpessoal exponencial no trabalho, sendo elogiada por sua solicitude, educação, respeito, empatia e pró atividade, amalhando com seu comportamento a simpatia de todos e a predileção do patrão, como resultado, tem um crescimento rápido na empresa, entretanto, no ambiente do lar, age de maneira totalmente contrária.

Claramente neste caso, a relação interpessoal é um ponto forte da pessoa, entretanto, no ambiente do lar as crenças limitantes e o despreparo emocional se manifestam, como se diz popularmente, descarrega em casa todo sapo que engoliu no trabalho, certamente a vida familiar está fadada ao caos, assim como sua saúde física e mental será impactada em algum momento desta jornada, comprometendo a performance profissional.





Se faz importante salientar que as pessoas devem ter metas e sonhos em todas as áreas da vida, e estas áreas, profissão, família, saúde, lazer, entre outras, devem estar em equilíbrio. Este equilíbrio deve ser uma busca constante, claro que, crises não de haver e em determinados momentos o foco e os esforços podem estar concentrados, por exemplo, no trabalho, mas sem ocorrer prejuízos e a desatenção cotidiana e continuada das outras áreas.

Para se efetivar a decisão de valorizar cada momento da vida, com o entendimento maior que estes momentos produzem o mosaico da performance pelo palco da vida, sendo responsáveis pelo bem-estar físico e mental, pela felicidade em todas as esferas vivenciais e pela prosperidade, se faz necessário trabalhar o autoconhecimento com a identificação e potencialização dos

pontos fortes, além do conhecimento do que precisa ser suprimido ou desenvolvido. O que impede o indivíduo que é reconhecido pela sua capacidade em se relacionar positivamente com os colegas no trabalho em não reproduzir esta atitude no ambiente familiar ou em outros momentos da vida precisa ser identificado e eliminado.

A vida pode ser transformada em um passo, como explicado acima, através da assimilação e aplicação do conceito de se valorizar, aprender e curtir cada momento, trabalhando diariamente pelo equilíbrio de satisfação em todos os setores da vida, desenvolvendo para tanto e com isto, o princípio da autorresponsabilidade e a atitude de assumir o protagonismo de sua estória.

Se houver dificuldades, que se busque auxílio, por exemplo no Coa-

ching, afinal as pessoas nascem com o propósito de aprenderem, evoluírem e de serem felizes, com as experiências de vida vão sendo acrescentadas e não percebem, vivem por olhar no retrovisor, buscando reprimir eventos ou padecendo de medo e insegurança focadas no passado ou aconselhadas por pensamentos sabotadores.

Aprender a valorizar cada momento da vida é o primeiro passo da libertação pessoal e espiritual, a atitude primeira de transformação da vida no caminho onde o propósito maior é ser feliz.

Vem comigo!!!

Contato para Coaching, Palestra e Consultoria:  
(47) 99983-6026 (Fone/WhatsApp)  
drballesterojr@gmail.com

# Gostou da revista? Anuncie conosco!

**Quer anunciar:  
[49] 99807 1448**

**revistafeelingcdr@hotmail.com**

**Revista**  
**feeling**





## Massa Magra? Sempre podemos melhorar..



Lembrando que a maior causa mortis na terceira idade advém de quedas ou imediatamente pós queda, ou como consequência dessa, após alguns meses.

A perda de massa magra é marcante com a idade somado a uma inatividade predominante traz comprometimento cardiovascular importante causando danos à saúde física e mental, sendo a depressão também frequente nas faixas etárias mais avançadas.

Como evitar este quadro evolutivo? Bom, se temos quedas hormonais a partir dos 35 anos na mulher e uma redução em 50 % da produção da testosterona nos homens após os 50 anos e sendo os hormônios um dos fatores essenciais na formação da nossa massa magra, também no nosso equilíbrio emocional, é importantíssimo atentar e corrigir tais fatores.

Com frequência, ao perguntar aos meus pacientes sobre atividade física vem a resposta "realizo caminhadas", "faço hidroginástica", "faço pilates", tais atividades são importantes e contribuem para uma melhora na saúde, mas para adquirir massa magra e melhora hormonal, somente o exercício de musculação somam nesta matemática.

A melhor maneira de realiza-la é com orientação de profissional capacitado, evitando dano muscular, a frequência deve estar entre 3 a 4 vezes na semana de uma forma continua e evolutiva.

Falando um pouco sobre suplementação, que pode sim otimizar nosso objetivo de melhorar a sarcopenia frequente com a idade e dar-nos o equilíbrio tão necessário, pois a nutrologia do esporte faz a relação do alimento-nutriente-trabalho muscular ser mais eficiente para nosso rendimento físico, tais benefícios estão intimamente relacionados a alteração dos hábitos alimentares e aos ciclos do treinamento físico. Importante salientar que suplementos não substitui a alimentação adequada, não compensa erros alimentares nem falta de treino.

O whey protein é uma excelente indicação para a recuperação muscular sendo o hidrolisado com uma ação mais rápida.



A suplementação de aminoácidos essenciais é a mais provável estimuladora do anabolismo muscular, estimulando a síntese proteica, alguns aminoácidos agem estimulando a vasodilatação podendo melhorar a força e a potência muscular, outros agem protegendo o stress muscular e alguns agem na recuperação das cartilagens, tendão e ligamentos.

A suplementação de Creatina até 3 horas após o treino de força aumenta o ganho desta e age no aumento da massa magra.



A alimentação com carboidratos, ácidos graxos, vitaminas, minerais e antioxidantes deve ser rigorosamente controlada, assim como nossa ingestão hídrica e de eletrólitos, para obtermos melhores resultados na nossa atividade física.

Certamente nossa autoestima melhora, ficamos mais sociáveis, independente se nosso objetivo é aumentar a massa magra para prevenir saúde ou se para competirmos o importante é mexermos nosso corpo e nossa mente.

Na certeza da Saúde e nunca na doença deixo um abraço a todos.

Gratidão A Deus e a todos vocês

**Dra Cleonice dos Santos Mottecy**  
**Médica - CRM 4914**

**Rua Victor Meireles**  
**663**  
**Videira SC**  
**49 991527673**



## CNI prevê queda de 0,5% na indústria de transformação em 2023

A indústria de transformação deve encerrar o ano com queda de 0,5%. A previsão é da Confederação Nacional da Indústria (CNI), que atualizou nesta quarta (11) suas projeções para 2023.

Crédito: Divulgação CNI



Segundo a entidade, a retração na maior parte do segmento industrial ocorre pela queda da demanda e da produção, especialmente nos setores mais sensíveis ao crédito. Estes setores têm sido penalizados pela elevada taxa de juros.

A previsão inicial era de queda de 0,9%, mas o desempenho de alimentos e derivados de petróleo, no primeiro semestre, seguiu uma redução maior na média dos demais segmentos da indústria de transformação.

“A indústria, que desempenha um papel estratégico no fortalecimento de todo o setor produtivo brasileiro, especialmente com seus investimentos em tecnologia e inovação, está encolhendo”, alerta o presidente da CNI, Robson Braga de Andrade.

### Demais setores industriais

A expectativa é de desempenho bastante heterogêneo na indústria como um todo. O PIB industrial deve crescer 2% em 2023, puxado pelos resultados positivos na indústria extrativa, na indústria da construção e nos serviços industriais de utilidade

pública (SIUP).

A indústria extrativa, que tem na sua base a produção de minério de ferro, a extração de petróleo e de carvão mineral, deve crescer 6,7% este ano. A construção terá expansão de 1,5% e o SIUP terá alta de 5,3%.

“A questão é que a indústria da transformação responde por 58% do PIB industrial e tem maior capacidade de alavancar o PIB do que os demais setores da economia”, explica o gerente-executivo de Economia, Mário Sérgio Telles.

### Crescimento do PIB e a agropecuária

A estimativa da CNI para o crescimento da economia brasileira aumentou, passando de 2,1% para 3,3%. Esse desempenho é puxado, principalmente, pela agropecuária, que deve crescer 15,5% em 2023, impulsionada pelas boas safras de soja e de milho.

Esse comportamento do setor agropecuário, assim como o da indústria extrativa, ocorre em um cenário global de crescimento moderado ao longo de 2023, mesmo diante de um ambiente com taxas de juros em patamares restritivos, aperto do crédito e da inflação ainda elevada.

O setor de serviços foi o principal responsável pelo crescimento econômico no primeiro semestre de 2023, com avanço disseminado entre todas as atividades.

A previsão de crescimento para o setor neste ano foi revisada de 1,3% para 2,1%.

### Superávit comercial recorde

A CNI projeta que as exportações brasileiras serão de US\$ 331 bilhões em 2023, enquanto as importações alcancem US\$ 257,3 bilhões. Confirmadas estas projeções, o saldo comercial ficará positivo em US\$ 73,7 bilhões, o que seria o maior superávit comercial já registrado no comércio exterior brasileiro.

### Inflação e taxa Selic

Na avaliação da CNI, o cenário seguirá com desaceleração da inflação corrente e expectativas de inflação próximas da meta, sinalizando um processo de convergência em 2024 e, sobretudo, em 2025. A inflação, medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), deve encerrar 2023 em 4,9%.

O valor é menor que o observado em 2022, de 5,8%, mas é maior que a meta de inflação, de 3,25% para 2023, e acima, inclusive, do intervalo superior da meta (4,75%).



Nesse cenário de desaceleração da inflação, o Comitê de Política Monetária (Copom) iniciou o ciclo de cortes na taxa básica de juros (Selic) em agosto.

A CNI avalia que o Copom fará mais dois cortes de 0,5 ponto percentual nas próximas duas reuniões restantes do comitê no ano, o que fará com que a taxa Selic encerre 2023 em 11,75% ao ano. (Com informações da CNI. -FIESC)



# PE. REGINALDO MANZOTTI

## A NOVA BATALHA

### Como "atua" a fé?

A fé é como uma semente, precisamos fazer com que ela cresça e produza frutos. Então, podemos afirmar que é dom de Deus, ou seja, ela não nasce separadamente da vontade humana, porque ninguém acredita se não quiser, mas também ninguém acredita sem que Deus o permita.

A fé cresce e se revigora, mas precisa ser estimulada e exercitada. E podemos fazê-lo de várias formas, como o exercício da caridade, a vivência dos Sacramentos e na leitura da Palavra de Deus, no conhecimento da história da nossa salvação, os planos de Deus para suas criaturas.

Pelo conhecimento da Palavra de Deus, aprendemos que a fé é a medida da graça. O Evangelho de São Marcos diz que em Nazaré, Jesus não pôde fazer muitos milagres, porque Ele ficou impressionado com a falta de fé do povo (cf. Mc 6, 1-6).

Entre os exemplos de fé podemos citar ainda a mulher que padecia por doze anos, com o fluxo de sangue e pensava consigo: "Se tocar, ainda que seja na orla do seu manto estarei curada" e, admirado com sua fé e confiança, Jesus lhe diz: "Filha, a tua fé te salvou. Vai em paz, e sê curada do teu mal" (Mc 5, 25-34).

Às vezes, nossos pedidos não são atendidos pela matéria da nossa prece, ou seja, porque não sabemos pedir. Mas São Paulo nos garante: "Do mesmo modo, também o Espírito vem em auxílio da nossa fraqueza, pois nem sabemos o que convém pedir; mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inefáveis.

E aquele que sonda os corações sabe quais são os desejos do Espírito, pois o Espírito intercede pelos cristãos de acordo com a vontade de Deus". (Rm 8, 26-27).

Deus somente nos atende quando aquilo que pedimos é realmente o que necessitamos. Muitas vezes, nós, em nossa fragilidade e pequena concepção das coisas, pedimos aquilo que seria mais fácil, ou que resolveria nossa situação no momento. Deus vai além, enxerga aquilo que precisamos e sempre nos atende em nossa real necessidade.

Com toda a certeza, Deus somente dá o que é melhor para nós. Cabe a nós distinguir numa prece o que é nossa vontade, o que é capricho, e o que nos é realmente necessário. Deus não deixa nos faltar o essencial, mas não é por isso que devemos deixar de pedir. A oração de súplica é um voltar-se para Deus.

O Catecismo da Igreja Católica nos ensina: "é pela oração de petição que traduzimos a consciência da nossa relação com Deus: enquanto criaturas, não somos a nossa origem, nem donos das adversidades, nem somos o nosso fim último; mas também, sendo pecadores, sabemos, como cristãos, que nos afastamos do nosso Pai". (CIC 2629)

Com humildade, peçamos que nossa relação com Deus seja sempre fortalecida pela fé, para nunca nos afastemos Dele. Amém.  
Deus abençoe,



## PAEC: Pais e mães de recém-nascidos são orientados sobre a importância da cobertura vacinal por meio de ações educativas

No seu projeto PAEC: “Análise da cobertura vacinal da poliomielite nas crianças de 0 a 4 anos completos no município de Caçador- Santa Catarina”, a acadêmica Vanessa Catto Gritt, do 10º período do curso de Medicina da UNIARP, realiza ações informativas visando melhorar o atual cenário de cobertura vacinal da poliomielite no município de Caçador. Uma das ações foram realizadas na maternidade do hospital Maicé com mães e pais dos recém-nascidos. O projeto é orientado pela professora Msc Alesandra Perazzoli de Souza.

A ideia do projeto surgiu com notícias sobre os índices decrescentes da adesão ao calendário básico de vacinação (PNI) durante o período da pandemia COVID – 19, e também após verificar os indicadores de cobertura vacinal. “Acendeu um alerta e preocupação sobre a desinformação. Diante disso, encontrei no PAEC, uma forma de levar informação e alertar a comunidade sobre a importância de vacinar

seu filho contra a paralisia infantil”, explica.



A acadêmica conversou com os pais, ainda na maternidade, orientando sobre a importância da vacinação, os riscos da não vacinação, meses e idades que devem levar seus filhos fazerem as vacinas nos postos de saúde da cidade. Durante todas as abordagens, os familiares receberam um folder com orientações importantes sobre o tema.

Além do trabalho, realizado em Caçador, a acadêmica Vanessa foi convidada para falar em um grupo de gestantes em Curitiba- SC, no qual fez sua rotação em saúde da família durante o internato. “Tenho uma grande adoração pela saúde preventiva, e acredito que a prevenção é a base da qualidade de vida em nossa sociedade. Esse foi o motivo que me levou a falar e abordar o tema.

Talvez a falta de casos atualmente ou a escassez de informações sobre a paralisia infantil deixe as pessoas com uma “falsa sensação de segurança”, de estar protegido. Não podemos deixar que a poliomielite volte a circular em nossa sociedade, afinal as sequelas são graves e irreversíveis aos pacientes acometidos pela doença. Podemos evitar que isso aconteça de uma forma simples, vacinando todas as crianças e, ainda, gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS)”, relata a acadêmica. (Fonte: ASCOM – UNIARP)

## Universo UNIARP acontece de 25 a 28 de outubro



Com o objetivo de orientar e esclarecer dúvidas dos estudantes de toda a região, a Universidade Alto Vale do

Rio do Peixe (UNIARP) realiza de 25 a 28 de outubro o evento Universo UNIARP.

Uma grande estrutura está sendo preparada para receber estudantes, além da comunidade em geral. O evento tem o objetivo de ajudar os estudantes a escolherem sua futura profissão em visitas guiadas na Universidade e após, na Arena, onde todos os cursos presenciais e EAD estarão representados em estandes.

Professores, acadêmicos e colaboradores da UNIARP, estarão orientando e esclarecendo dúvidas dos estudantes sobre os cursos, profissões e mercado de trabalho, além de repassar informações sobre bolsas de estudos.

No local, também serão realizadas as inscrições para Processo Seletivo de Verão da UNIARP. O evento terá ainda apresentações culturais e brindes exclusivos. (Fonte: ASCOM – UNIARP)

## O Ligeirinho

No mundo político, as coisas só andam rápido mesmo na busca dos interesses pessoais, de cada um deles. Tomamos como exemplo: Davi Alcolumbre almejando voltar à presidência do Senado, em 2025, já estuda a possibilidade de mudança de partido. Atualmente no União Brasil, o senador acredita que seu partido murcho. Na visão do lado do governo o movimento do senador Davi Alcolumbre, que está de olho na sucessão de Rodrigo Pacheco, no Senado é um sinal típico de um possível avanço dos adversários no Congresso.

## Gastadores

Os senadores adoram gastar dinheiro em nome do que eles denominam Exercício da Atividade Parlamentar, conhecida como “Cotão”, que eles usam para ressarcir quaisquer despesas, do restaurante de luxo ao aluguel de jatinho. Em tempo: De janeiro para cá, eles já consumiram R\$ 20,9 milhões, segundo registro da Transparência. Com esse dinheiro, pagam aluguéis, propaganda, passagens e também serviço de segurança privada. O senador que mais gastou foi Omar Aziz (PSD-AM). “Pasmem”: Jorge Kajuru (PSB-GO) nunca usou um centavo.

## Praia Brava

A Cia Marítima lança no próximo dia 25 de outubro sua Pop Up Store. A proposta é levar as novidades da marca para mais perto do público, fazendo uma interação com seus consumidores. A loja ficará aberta até março do ano que vem no Brava Mall. A marca comandada em Balneário Camboriú pela empresária Titi Loureiro que promove o evento no Cristofori Piano Bar, com bate papo com o CEO da Cia Marítima, Benny Rosset e a Diretora de Estilo e Mkt da

marca, Marcella Santana, seguido de sunset com drinks e muita música para os convidados. Foto: Divulgação



## Psicose

Conforme dados da Associação Brasileira de Alzheimer: no Brasil, 1,7 milhão de pessoas com 60 anos ou mais têm algum tipo de demência. Há ainda 2,3 milhões de brasileiros com algum tipo de declínio cognitivo, com sintomas relacionados à memória. A estimativa é que até 2030 sejam 2,78 milhões e, até 2050, mais de 5,5 milhões de brasileiros com mais de 60 anos convivendo com demência.

## Artificial

A inteligência artificial vem ganhando mais espaço, principalmente para recriação de imagens e projeções de pessoas no futuro, ou mesmo de como seriam seus filhos com determinado parceiro. Nesta febre algumas mídias tem feito uso indevido com projeções e imagens de personalidades.

## Pensamento

O ex-presidente Michel Temer segue acreditando que “Essa discussão que se coloca de eventual conflito entre o Supremo e o Legislativo me parece inadequada. Há uma discussão

equivocada sobre esse ponto. Jurisdição é algo inerte: o Supremo só decide se for provocado. E quem mais provoca o STF, na verdade, é a classe política”.

## Sem eficiência

O técnico Tite, mesmo depois de sua fracassada atuação no comando da seleção brasileira, na Copa de 2022 e sua alegada afirmação e desejo de não assumir nenhum clube, não durou muito. Tudo provavelmente em nome de muita grana. O técnico irá receber mais do que quando estava na equipe brasileira que era de R\$ 1,6 milhões por mês. O salário acertado para comandar o Flamengo, foi de R\$ 2,6 milhões. Será que com mais dinheiro ele melhora?

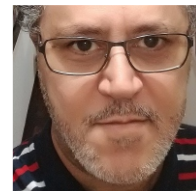
## Eficaz

Na comemoração dos 70 anos da petroleira. A Petrobras pagou R\$ 4 milhões, para veicular um comercial de dois minutos no intervalo do Jornal Nacional, para festejar o aniversário de 70 anos da estatal. Foi um golden break duplo, que é quando a marca paga para ser exibido sem a companhia de outros anunciantes. A empresa celebrou aniversário em 3/10/23, com promessa de retomar vocação, para ajudar no desenvolvimento econômico e social do Brasil.

## O ônus da luz

Sem novidade alguma para maioria dos brasileiros. Um levantamento apontou que a conta de luz é a que mais pesa no bolso. A constatação foi feita pela Associação Brasileira de Grandes Consumidores de Energia com base em dados da Agência Internacional de Energia (IEA) e no Produto Interno Bruto per capita dos países em 2022, calculado pelo FMI. Em média, a conta de luz no Brasil compromete 4,54% do PIB per capita anual.





## Renovada

A Reveev em Balneário Camboriú apresentou seu novo showroom a convidados. Na ocasião foram apresentados os lançamentos da coleção *Respire*, através de uma série de ambientes assinados por nomes do design e da arquitetura do Estado. Os convidados desfrutaram de uma recepção com drinks e coquetel, tendo como anfitrião o CEO da marca, Klaus Diether Glatz.



Klaus Diether Glatz, o arquiteto Jayme Bernardo e Krestine Glatz - Foto: Carlos Alves



Carol Nascimento e a arquiteta Daniela Vieira - Foto: Carlos Alves

## Circulando

Circulando por Santa Catarina, nos eventos catarinenses encontramos personagens importantes, pessoas notáveis, que fazem o sucesso dos

agitos, por onde passam.



Alessandra Cavalheiro e Luciana Bittencourt Pereira - Foto: Kulka Fotografias



Pietra e Naomi Novello, Marina Pascon, Georgea e Lili Golunski - Foto: Kulka Fotografias



Fabi Loos e Fabiene Meurer - Foto: Guma Miranda

## O grito do Papa

O papa Francisco usou de seu legado de líder religioso para mostrar ao mundo, toda sua preocupação com a mudança climática, que está acontecendo em todo planeta. “Apesar de todas as tentativas de negar, ocultar, encobrir ou relativizar a questão, os sinais das alterações climáticas estão

aqui e são cada vez mais evidentes. Ninguém pode ignorar o fato de nos últimos anos termos assistido a fenômenos meteorológicos extremos, períodos frequentes de calor anormal, seca e outros gritos de protesto”. E completou; que ao ignorar os sinais mostram a probabilidade de fenômenos extremos serem cada vez mais frequentes e intensos.

## FTN em Florianópolis e Joinville

Representantes do trade turístico, de destinos brasileiros, operadoras de turismo, agentes de viagens e redes hoteleiras, nacional e internacional e imprensa estiveram presentes, na 16ª edição do FTN (Fórum de turismo de Negócios), que ocorreu em Florianópolis e Joinville. Durante o evento também foi destacado a importância de eventos como FTN para o desenvolvimento do turismo e quanto é importante à união do trade para a volta das atividades do setor pós-pandemia. Foto: Divulgação



## Novo exame

O ministro Luís Roberto Barroso, presidente do STF e do Conselho Nacional de Justiça anunciou a criação do Exame Nacional da Magistratura. Candidatos a juízes deverão passar por essa nova etapa antes de se inscreverem em concursos públicos. Um dos objetivos é acabar com as eventuais suspeitas de favorecimento de pessoas ligadas à cúpula dos tribunais. O Brasil tem 1.826 cursos de Direito e o OAB recomenda, apenas 192.



# Vamos falar sobre Saúde Mental?



## AUDIÊNCIA PÚBLICA

A Mesa Diretora da Câmara Municipal de Caçador convida toda a comunidade a participar da Audiência Pública, onde serão discutidas as ações relacionadas à Saúde Mental realizadas no Município, abordando os investimentos atuais e futuros, e também buscando soluções para superar os desafios que encontramos.

**Data:** 31 de outubro de 2023

**Horário:** 19 horas

**Local:** Plenário Osvaldo José Gomez

## Participe!



CÂMARA MUNICIPAL  
DE CAÇADOR





## Marcia Balvedi Dacol...



Em entrevista durante a comemoração dos 80 Anos da Sincol. Vale salientar que a empresa é renome nacional e mundial, estando presente no mercado sempre buscando investimentos em tecnologia, capacitação de seus colaboradores e cuidado com o meio ambiente.

## A Loja Maçônica Luiz Balster...



De Caçador, completa 75 no dia 20 de setembro de 2023. A fundação ocorreu em 1948, quando Nelson Dias, Hugo Ernani Torres Cruz, Eduardo Haymussi, Mário Serafini Balster, Salomão Antônio Ribas, Flaviano Moreira, França Abrão e Luiz Antônio de Almeida, todos filiados à Loja Maçônica União III, Luz e Trabalho, de Porto União – SC, reunidos na residência daquele último, deliberaram por fundar uma loja maçônica na cidade de Caçador. O nome de Luiz Balster, como forma de homenagem ao maçom Luiz

Machado Balster (1885-1946), que presidiu a Loja Maçônica União III, de Porto União, tendo prestado relevantes serviços à Maçonaria em Santa Catarina e no Paraná.

## Inclusão de pessoas com deficiência...



No mercado de trabalho, foi o evento realizado no auditório da reitoria da UNIARP. O mesmo foi uma promoção da Federação das Indústrias de Santa Catarina (FIESC), por meio da Responsabilidade Social e contou com a parceria da UNIARP e ACIC.

## Programa Alcir Bazzanella...



Presente ao encontro marcante para a sociedade caçadorenses do Grupo Força Rosa e do Grupo de Visitas Domiciliares evento este realizado pelas componentes da Rede Feminina de Combate ao Câncer de Caçador.

**Confira todas as entrevistas na íntegra no site:  
[abonline.com.br](http://abonline.com.br)**



## Novembro Azul

É um movimento internacional, comemorado inicialmente na Austrália, desde 2003, volta-se para a conscientização do público masculino a respeito do câncer de próstata, um importante causa de morte entre os homens.

Novembro é o mês mundial de combate ao câncer de próstata e tem por objetivo alertar a todos sobre a importância de conhecer essa doença e da realização de um diagnóstico precoce sobre ela.



Essa campanha visa também quebrar tabus, uma vez que o câncer de próstata é sempre tratado com muito preconceito pelos homens, principalmente em razão da realização do exame clínico (toque retal). Por isso, muitos preferem não procurar o urologista, fazendo com que o diagnóstico seja realizado tardiamente.

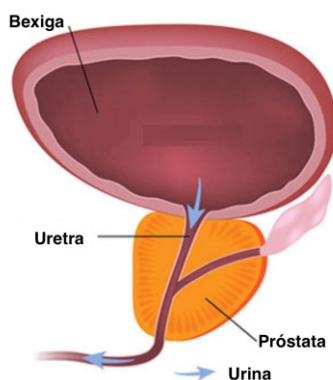
O mês de novembro foi o escolhido, pois o dia 17 de novembro é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata. Durante todo o mês, ações são realizadas com o objetivo de alertar sobre a doença e, assim como no outubro Rosa, vários pontos turísticos do país e do mundo são iluminados, dessa vez no tom de azul.

Espera-se que as campanhas anuais de conscientização sobre a doença incentivem os homens a procurarem o médico regularmente e ampliem o

conhecimento da população sobre essa neoplasia.

### A próstata

A próstata é uma glândula que faz parte do sistema reprodutor masculino. Ela apresenta o tamanho de uma castanha, está localizada logo abaixo da bexiga e circunda a primeira porção da uretra. Essa glândula exerce um importante papel na reprodução, uma vez que libera uma secreção que será eliminada no momento da ejaculação e garante a viabilidade dos espermatozoides. Essa secreção possui enzimas anticoagulantes e também nutrientes para os gametas masculinos.



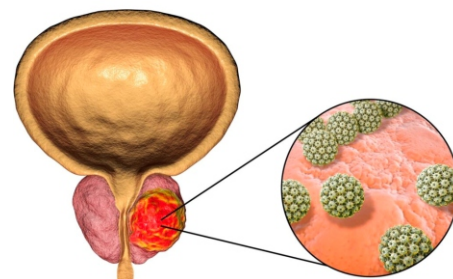
A próstata pode sofrer um aumento benigno à medida que o homem envelhece. Esse aumento é observado em quase todos os homens com mais de 70 anos e pode causar uma obstrução na uretra, impedindo a passagem adequada de urina. Além disso, a próstata é também um local em que frequentemente observa-se o desenvolvimento de câncer, sendo essa doença comum em homens com mais de 65 anos.

### Câncer de próstata

O câncer de próstata é o tipo de

câncer que mais ocorre em homens em todas as regiões do nosso país, depois do câncer de pele não melanoma. A incidência do câncer de próstata é alta, porém o assunto, muitas vezes, não é tratado com a devida atenção pelos homens.

A expectativa do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca) é de que, somente em 2018, tenham surgido 68.220 novos casos da doença no Brasil. De acordo com o Instituto Oncoguia, cerca de 1 homem, em 36, morrerá em decorrência de câncer de próstata.



O câncer de próstata está intimamente relacionado com a idade do paciente. Mais de 70% dos doentes foram diagnosticados aos seus 65 anos ou mais. Com esses dados, é possível perceber que o aumento da expectativa de vida em todo o mundo está bastante relacionado com os números de ocorrência da doença. Além disso, a evolução dos métodos de diagnóstico também pode explicar esse número.

Além da idade, outros fatores parecem ter relação com o surgimento do câncer de próstata. Primeiramente devemos destacar que pacientes que possuem parentes que tiveram a doença têm risco aumentado de desenvolvê-la.



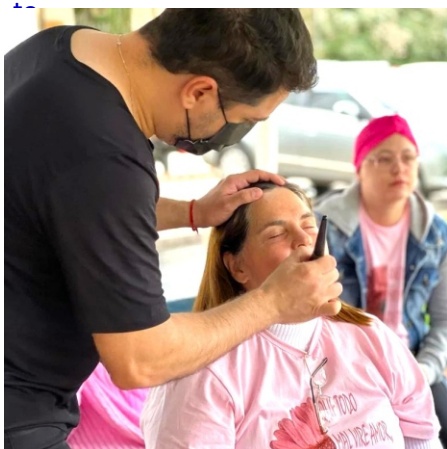
# OUTUBRO ROSA

## Outubro Rosa em Caçador



### Rede Feminina de Combate Câncer...

Expressa sua gratidão por ocasião do evento que organizaram para proporcionar uma tarde agradável para as pacientes, onde afirmaram que isso não tem preço, e ao mesmo tempo agradecem também toda a sua equipe de voluntárias que trabalharam incansavelmente para que o evento fosse um sucesso junto com as parcerias de [@boticario\\_cacador](#) [@musicos.do.contestado](#) [@confeitariamartinez](#) [@feelingeditora](#) [@danielatombini](#) e fundação da cultura de [caçador que nos ajudaram nesse evento](#).





Além disso, homens negros possuem mais chances de desenvolver a doença que homens brancos, assim como obesos apresentam maior risco.



Aliados a esses fatores, não podemos deixar de mencionar os hábitos alimentares pouco saudáveis, um tema ainda controverso, mas que merece atenção.

Uma alimentação rica em gordura, carnes e embutidos pode causar sérios problemas de saúde, inclusive o desenvolvimento de câncer de próstata.

Sendo assim, controlar a alimentação, preocupando-se sempre em inserir vegetais na dieta, pode ajudar na proteção contra esse câncer e em outras doenças.

O diagnóstico da doença é feito pela análise dos resultados dos exames

clínicos (toque retal) e do exame de sangue denominado Antígeno Prostático Específico (PSA).

O toque retal é feito porque a glândula está localizada em frente ao reto e, no exame, o médico consegue perceber a textura dela e avaliar se há presença de caroços. Esse exame é rápido e pouco incômodo.



O PSA, por sua vez, é um exame de sangue que avalia a quantidade de antígeno prostático específico (enzima produzida pelo tecido prostático), que tende a aumentar em casos de câncer de próstata. Na maioria dos homens, o nível de PSA é inferior a 4 ng/mL. Caso seja observada alguma alteração nesses exames, uma biópsia deve ser realizada.

A recomendação de realização dos exames para diagnóstico desse tipo de câncer depende da avaliação do médico. Normalmente é recomenda-

do que eles sejam feitos a partir dos 50 anos de idade. Em pacientes que apresentam histórico familiar dessa doença, a recomendação é que os exames sejam feitos a partir dos 45.



O tratamento para o câncer de próstata baseia-se no uso de técnicas como cirurgia e radioterapia.

A escolha da melhor técnica dependerá de fatores, como o estadiamento do tumor, a idade do paciente e outras doenças que ele possa apresentar. Vale salientar que maiores chances de cura estão diretamente relacionadas com diagnóstico precoce.

Desse modo, é importante realizar os exames na idade indicada e na ocorrência de sintomas, como dores ao urinar, vontade de urinar com frequência e presença de sangue na urina ou no sêmen. (Fonte: Ma.Vanessa dos Santos)



Previna-se



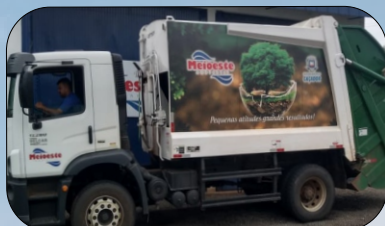
**Pratique a coleta seletiva.  
A cidade e o planeta agradecem.**



- Limpeza Urbana
- Coleta, Coleta Seletiva e Reciclagem
- Operação de Aterros Sanitários
- Implantação de Aterros Sanitários
- Recuperação de Áreas Degradadas

*Cidade limpa. Direito seu, dever de todos.*

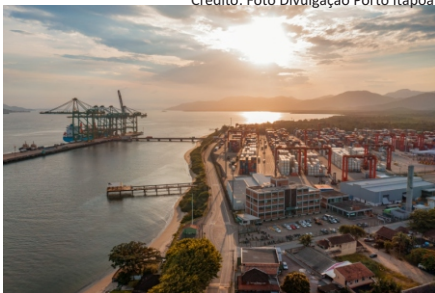
**Rua Conselheiro Mafra, 708 | Fone (49) 3563.2517 | Caçador, SC |  
Filial: Av. Herbert Hadler, 435 | Fone (53) 4141.1419 | Pelotas, RS**



## Exportações catarinenses atingem US\$ 3 bi no terceiro trimestre

De julho a setembro de 2023, Santa Catarina exportou US\$ 3 bilhões. O valor representou queda de 10% em relação ao mesmo período do ano passado, de acordo com análise do Observatório FIESC. “O dado está associado à desaceleração econômica dos principais parceiros comerciais do estado, em especial os Estados Unidos, China, União Europeia e Argentina”, avalia o presidente da FIESC, Mario Cezar de Aguiar.

Credito: Foto Divulgação Porto Itapoá



Apesar da queda no trimestre, Aguiar destaca que se trata do segundo maior valor para o trimestre na série histórica, já que os embarques no mesmo período do ano passado registraram desempenho extraordinário, de US\$ 3,4 bilhões. Ele chama a atenção para a abertura de novos mercados para os produtos agropecuários. “A indústria catarinense se destaca com as exportações de carne suína e de carne de aves para o México, além da venda de partes de motor e gelatina e derivados”, completa.

O Paraguai também ganhou espaço na pauta exportadora catarinense, impulsionado pela soja e pela cerveja, e a Bolívia, com aumento das exportações de transformadores elétricos e de máquinas e aparelhos mecânicos.

Além desses mercados, Santa Catarina aumentou as vendas de tabaco não-manufaturado para a África do Sul e de sucata de ferro para a Índia, países que fazem parte dos BRICS, juntamente com o Brasil, Rússia e

China. A Arábia Saudita e os Emirados Árabes, dois dos cinco países-membros aprovados para entrar no BRICS a partir de 2024, também têm ganhado espaço no comércio externo do estado.

Apesar do crescimento em alguns setores da indústria, houve recuo nas exportações de madeira, móveis, partes de motor e motores elétricos para os Estados Unidos e no setor da construção. Outro importante comprador de produtos catarinenses é a China, que teve sua economia desacelerada, devido à crise imobiliária no país, à restrição no consumo das famílias e à menor produção industrial, que resultou em queda das exportações do estado, principalmente de madeira para a construção e de produtos alimentícios, como a carne suína e miudezas comestíveis.

Os países da União Europeia também têm afetado o fluxo internacional, reflexo do lento processo de desinflação, com o aumento dos custos e crescimento econômico historicamente baixo. “Na Argentina, o recuo se deve, em especial, às vendas de papel kraft, após mudanças em regras de importação do governo argentino, que impôs restrições às compras de alguns produtos brasileiros, por exemplo.

Essa diminuição foi parcialmente compensada pelas vendas de outros insumos, como fios de cobre, revestimentos de ferro laminado plano e painéis para comando elétrico”, resalta Camila Morais, economista do Observatório FIESC.

### Cenário das importações

Santa Catarina registrou US\$ 7,3 bilhões nas importações no terceiro

trimestre, o que representou uma queda de 7,7% em relação ao mesmo período do ano passado. No entanto, o valor se manteve acima de US\$ 7,0 bilhões, conquistados a partir de 2022.



Entre os produtos que se destacaram estão os insumos da indústria automotiva, como pneus de borracha e partes e acessórios para veículos, além de bens de consumo duráveis, incentivados pela manutenção do consumo das famílias no estado em 2023.

Além disso, as obras de infraestrutura no estado, em especial para rodovias e distribuição de energia elétrica, incentivam as importações de insumos do setor de metalurgia e metal-mecânica. Em setembro, houve expansão das compras de laminados planos de ferro, aços laminados planos e ferro laminado a frio.

Também houve crescimento das importações de fertilizantes potássicos, que totalizaram US\$ 34 milhões, maior montante da série histórica para o mês. Além da queda dos preços do produto, o aumento da procura se deve à época de plantio de grãos importantes em Santa Catarina, como a soja e o arroz. Itália, Alemanha, França, Índia, Vietnã e Coreia do Sul estão entre os principais fornecedores internacionais do estado. (Fonte:

Observatório FIESC)



# Relembrando



Quando se jogava futsal na quadra de saibro, onde é a prefeitura atual. Nelson Marins, Emerson Haimussi, Celi, Eudócio, Paulo Maester, Farfut e Fadão.



Sr. William John (ADI) e Sra. Ida e os filhos homens Eudócio e Daniel e as irmãs Mery e Maria da Graça.



Posto de Gasolina no Santelmo em 1964.



Time do Fleck no Torneio do 1º de maio.



Sr. Oswaldo Olsen e família (Genoveva, Oneide, Oldemar, Marcos, Márcia, Oswaldo Ernani Tutas, Suzy e Carlos)



Esporte Clube Juventude -Em pé: - Pavelski, Luiz Spuldaro, Paulinho Maester, Antônio Ceron e Dirceu Cassol. Agachados: Pedrinho, Itamar Peretto, Bodinho e Odilon Morona.



Revista

# feeling



**(49) 99807 1448**

**revistafeelingcdr@hotmail.com**

**Quem não e visto  
Não é lembrado**





## Eleitos os novos Prefeito, Vice-prefeito e Vereadores Mirins de Caçador

Milhares de jovens caçadorenses foram às urnas para escolher o novo Prefeito, Vice-prefeito e Vereadores Mirins de Caçador para o mandato de dois anos, sendo que o pleito movimentou 25 escolas parceiras do Programa.



O estudante Antônio Bertoncini Peixoto da Silva, da Escola Thomaz Padilha, como novo Prefeito Mirim do Município e Leonardo Belaver, da Escola Paulo Schieffler, foi eleito Vice-Prefeito.

A diplomação dos eleitos para a Câmara e Prefeitura Mirim acontecerá ainda este ano, com a participação da Justiça Eleitoral. Já a posse, será em fevereiro de 2024. Vale ressaltar que durante o mandato os Mirins de Caçador recebem uma série de capacitações sobre os mais diversos temas, com ênfase nas atribuições dos Três Poderes Constituídos: Legislativo, Executivo e Judiciário. (Fonte: Assessoria Comunicação Câmara de Vereadores de Caçador).

## Vereadores Mirins Eleitos

Alcides Tombini - Endrike Davi Da Veiga Fezoli  
Adventista - Débora Stefaniak De Alvarenga  
Alto Bonito- Wesley Silva Dos Santos  
Apaé -Ademir Alves Dias  
Apas -Vitor Manoel Domingues De

Souza  
Colégio De Aplicação Da Uniarp - Eduardo Tibes Gonçalves  
Dante Mosconi - Laryssa Pegoraro Lopes  
Dom Orlando Dotti - Gabriela Pulkow Frozza  
Domingos Da Costa Franco - Cauam Martins Da Rosa  
Dr. João Santo Damoérik Josué Conceição  
Dra. Nayá Gonzaga Sampaio - Davi Isaías Da Silva  
Graciosa Copetti Pereira -Alessandro Ferreira Da Silva Filho  
Henrique Julio Berger-Isabela Granemann Melo  
Hilda Granemann De Souza - Kauan Natan Ferreira Dos Santos  
IFSC -Thiago Mateus Lourenssi Oliveira  
Irmão LeO- Daniel Pinheiro Alves  
Maria Luiza Barbosa - Camilli Adriani Nol  
Morada Do Sol -Ester Gabriela De Moraes  
Paulo Schieffer - Breno Otávio França Lima André  
Pierina Santin Perret - Bruno Henrique Dos Santos  
Primeiros Passos- João Luiz Zanella Cassol  
Tabajara -Orlael Marques Puff  
Thomaz Padilha- Jhonatan Israel Gonçalves  
Ulysses Guimarães - Andrielli Lurdes De Paulo Rodrigues Pereira  
Wanda Krieger Gomes - Deyllianny Corrêa Antunes

## Udesc divulga vestibular de verão



O diretor do Centro de Educação do Meio Oeste (Cesmo) da Universidade

do Estado de Santa Catarina (Udesc), Mayco Morais Nunes utilizou o espaço da Palavra Livre para divulgar o Vestibular de Verão 2024 da entidade.

Segundo ele, serão oferecidas mais de 1500 vagas públicas, gratuitas e de qualidade, tanto presenciais quanto a distância, ressaltando que Caçador possui vagas no curso de Bacharelado de Sistemas de Informação.

Os candidatos poderão concorrer das seguintes formas: pela prova presencial, com taxa de inscrição de R\$ 110; pelo histórico escolar do ensino médio, com inscrição gratuita; e pelas duas opções ao mesmo tempo, aumentando assim as chances de aprovação. Os editais e os formulários de inscrição podem ser acessados em [udesc.br/vestibular](http://udesc.br/vestibular), sendo que as inscrições seguem até o dia 31 de outubro.

## Outubro Rosa: Realizada ação na escola Dante Mosconi

Acadêmicos da UNIARP estiveram no Colégio Dante Mosconi dia 10 de outubro para falar sobre, Outubro Rosa, em ação que envolveu alunos do 5º, 6º, 8º e 9º ano.



Participaram acadêmicos da T3 do curso de Medicina, integrantes das ligas acadêmicas de oncologia (LAON) e da liga acadêmica de Clínica Médica (LACM): Yan Fincatto, Ana Claudia Tonial, Isadora Martina Paludo e Julia Lara Antunes. A ação também teve a participação da acadêmica Thais Cardoso Simão, do curso de Psicologia da UNIARP.



## Arroz com bacalhau



### Ingredientes

50 g de bacalhau desfiado  
2 copos de arroz  
½ pimentão amarelo  
½ pimentão vermelho  
1 cebola cortada em cubos  
1 tomate maduro sem sementes  
Tomates cereja  
3 dentes de alho  
½ xícara de azeitona sem caroço  
1 litro de água  
Pimenta calabresa a gosto  
Sal a gosto  
Açafrão a gosto  
Azeite a gosto  
Ervas frescas: 1 galhinho de manjeriço, 1 de orégano, 1 de cebolinha e 1 de sálvia e alecrim.

### Modo de preparo

- 1 - Deixe o bacalhau de molho por 24 horas, trocando a água sempre que possível.
- 2 - Cozinhe o bacalhau desfiado por 15 minutos e reserve.
- 3 - Corte os pimentões, a cebola e o tomate em cubos.
- 4 - Amasse os dentes de alho.
- 5 - Faça um pequeno buquê de ervas frescas.
- 6 - Lave o arroz.
- 7 - Em uma panela, preferencialmente uma para paella, ou uma que seja larga, coloque o azeite e deixe o alho e a cebola dourar.
- 8 - Em seguida acrescente o bacalhau, os temperos cortados, a pimenta, o açafrão, o buquê de ervas e o sal.
- 9 - Misture lentamente por uns 10 minutos.
- 10 - Acrescente o arroz e as azeitonas nessa panela e mexa bem.
- 11 - Acrescente 4 copos de água e deixe o arroz cozinhar. Se necessário acrescente mais água até que o arroz fique no ponto desejado.
- 12 - Retire o buquê de ervas, decore como desejar e sirva bem quente.

Para acompanhar um mix de folhas verdes com palmito, um vinho tinto e ou espumante brut de sua preferência.

# EMBALAGENS CAÇADOR

☎ (49) 3563 0595

📞 (49) 99985 1474

**Rua 25 de Março, 343 - Centro**





## Dr. Guilherme Packer ...



**É médico, Especialista em saúde da família e comunidade.**

**Diretor técnico da secretaria municipal de saúde de Caçador.**

**Docente da faculdade de medicina da UNIARP.**

**Colunista da Revista Feeling desde outubro de 2023.**

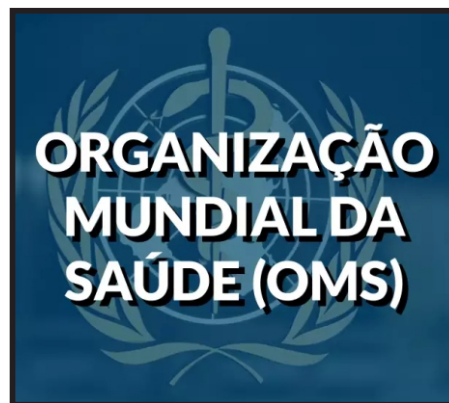
## O que faz um médico da saúde da família e comunidade?

Estréio esta coluna na Revista Feeling, muito honrado e oportunamente, apresentando aos leitores a minha especialidade, medicina da família e comunidade, procurando denotar a sua devida relevância e abrangência na Medicina, em meios as 54 outras

especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal da Medicina.

Embora seja pouco conhecida enquanto especialidade, o médico de família é certamente um dos especialistas mais consultados, pois atua principalmente a nível da atenção primária à saúde, dentro das Unidades Básicas de Saúde (UBS), que são as portas de entrada do Sistema Único de Saúde e onde concentram-se os maiores desafios de saúde pública.

Nesta nível de atenção, o médico de família é capaz de atender pessoas de todas as idades, ao longo dos mais variados contextos de vida (como a gestação e o final de vida, por exemplo) e de problemas de saúde, com um elevado potencial de resolutividade.



De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o médico de família é capaz de resolver entre 85% e 95% das demandas de saúde, absorvendo apenas 5% do orçamento destinado à saúde pública. Além disso, o especialista é o principal responsável pela coordenação do cuidado integral dos pacientes, ajudando-os com importantes tomadas de decisões de saúde através da medicina baseada em evidências, e, quando necessário, referenciando-os às outras especialidades, muito embora continue os acompanhando simultaneamente.

No entanto, na prática, apenas um

percentual pequeno dos médicos que atuam na atenção primária são especialistas.



De acordo como a Associação Médica Brasileira, no país há 11.255 médicos de família e comunidade, 2,3% do total de especialistas médicas - em contraste, 9,8% são pediatras, 8,4% são cirurgiões gerais e 7,5% são ginecologistas e obstetras.

Vale dizer que embora as UBS sejam os locais onde a maior parte dos médicos de família exerce as suas atividades profissionais, muitos atuam também em serviços hospitalares e consultórios privados, como é o meu caso.

Há, portanto, um longo caminho a ser trilhado no sentido de tornar esta maravilhosa área de medicina mais atraente e reconhecida, inclusive pela própria entidade médica. Proporcional à responsabilidade e aos desafios inerentes à especialidade é a gratificação pessoal e a honra de poder acompanhar os nossos pacientes, que nos lembram todos os dias da nossa importância em suas vidas e nas suas comunidades.



# PROGRAMA ALCIR BAZZANELLA

**EXIBIDO PARA MAIS**

**DE 9.000.000 DE**

**TELESPECTADORES**

*Displayed to over 9.000.000 viewers*

## **CANAIS**

### **CLIMATEMPO**

SKY - CANAL 170 - TODO BRASIL

VIVO (IPTV E DHT) - CANAIS: 87, 559, 89 E 409

NOSSA TV - CANAL 47 - TODO BRASIL

NET ANGRA DOS REIS - CANAL 211 - ANGRA DOS REIS

TV ALPHAVILLE - CANAL 66 - SÃO PAULO

ASSOCIADOS NEO TV - MAIS DE 30 OPERADORAS

NOVA ERA TV - LAGES E PRESENTE EM MAIS DE 30 CIDADE DO BRASIL

**YOUTUBE** PROGRAMA ALCIR BAZZANELLA

[WWW.ABONLINE.COM.BR](http://WWW.ABONLINE.COM.BR)







**JÁ CIRCULANDO**

Uma jornada pela força motriz que alimenta o crescimento desta cidade de Caçador.

Conheça as trajetórias de sucesso e o impacto de nossas indústrias, comércio e serviços, nesta publicação dedicada ao poder do progresso local.

